

Рекомендации психолога «Общаться с ребенком. Как?»



Педагог-психолог:
Притула Евгения
Владимировна

2023

1. Безусловное принятие

Первое правило общения родителя с ребенком — принятие его таким, какой он есть, без условий и требований. Ребенок должен жить с ощущением, что он в любом случае любимый, желанный, ценный и дорогой, даже если он поступил неправильно.

2. Недовольство

При этом выражать недовольство можно и нужно — но не самим ребенком, а конкретными его действиями. Не «ты плохой», а «ты поступил плохо», а еще лучше «мне плохо от того, как ты поступил».

3. Разрешение конфликтов

Конфликты — это нормально. Они бывают даже в самых дружных семьях. Хорошее разрешение конфликта — когда обе стороны получают то, чего они на самом деле хотели.

4. Активное слушание

Пожалуй, главная техника, которой родителям следует научиться — это активное слушание в сложных ситуациях: когда ребенку грустно, трудно или плохо. Цель техники — дать ребенку понять, что в трудную минуту его слышат, к его проблеме неравнодушны, его понимают. Чтобы активно слушать, нужно «возвращать» ребенку то, что он говорит, обозначая при этом чувства ребенка:

— Я не хочу делать задания!

— Тебе неприятно заниматься в тетради

— Нет, просто там очень много!

— Ты боишься не успеть до завтра..

Старайтесь при общении с ребенком использовать больше «открытых» вопросов, чтобы он больше раскрывал суть ответа на Ваш вопрос.



5. Передача ответственности

Передача детям ответственности за свои дела – самая большая забота, которую вы можете проявить по отношению к детям

В основе родительского инстинкта лежит любовь. Когда отношения с ребёнком наполнены нежностью и любовью, между ним и родителями возникает глубокая интимная связь, которую трудно понять другим людям.

В воспитании не должно быть места страху. Когда ребёнок только начинает открывать для себя окружающий мир и взаимодействовать с окружающими, делает первые шаги и произносит первые слова, *ему необходимо чувствовать себя в безопасности.*

Он нуждается в наших заботливых руках, которые в любой момент способны оказать помощь. Ребёнку требуется наша поддержка, когда он познает окружающий мир, исследует, делает открытия, играет или развлекается.

Жизнь ребёнка и игра — неделимы. При помощи игры он интерпретирует окружающую его реальность. Это ключ к пониманию жизни. Поэтому лучше, как можно чаще играть с ребёнком.

Игрушки, книги, цветы, игры на улице, бег, выпачканные в глине и земле руки — все это помогает ребёнку мечтать, в этом он черпает вдохновение.

Чем больше жизненного опыта он получает, чем больше он разговаривает с окружающими, тем больше идей возникает у ребёнка. Порой родители препятствуют ему в этом, призывая находиться в тишине, сидеть спокойно.

Как часто мы говорим своим детям: «Не мешай, сейчас не время для этого», «Разве ты не видишь, что я занят», «Уйди, опять ты пристаешь ко мне с ерундой».

Когда так происходит, жизнь ребёнка наполняется страхами, он перестаёт чувствовать себя нужным и важным. Не совершай подобной ошибки.

Помни, что лучший подарок, который ты можешь сделать своему ребёнку, называем «время».



***Уважаемые родители, помните!
Детям очень важно внимание папы и мамы.***

*Старайтесь ежедневно ловить
счастливые минуты общения со своими
детьми.*

9 фраз, которые стоит говорить своим детям каждый день

Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ



КАК ПРОШЕЛ ТВОЙ ДЕНЬ?



Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ



ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!

СПАСИБО,
ЧТО ПОМОГАЕШЬ МНЕ



ТЫ СИЛЬНЫЙ,
НЕ СДАВАЙСЯ



Я ТЕБЕ ДОВЕРЯЮ



А КАК БЫ ТЫ САМ
ПОСТУПИЛ?

